

## Wywiad z profesorem Tamásem Ágh



### Profesor Tamás Ágh,

związany z Uniwersytetem w Peczu oraz  
Instytutem Badawczym Syreon z siedzibą w Budapeszcie,  
specjalizuje się w analizie kosztów farmakoterapii,  
ocenie technologii medycznych, badaniach nad przestrzeganiem  
zaleceń terapeutycznych oraz tworzeniu polityk zdrowotnych

**Z** inicjatywy prof. Przemysława Kardasa, który pełni funkcję  
kierownika Zakładu Medycyny Rodzinnej oraz Centrum Badań nad  
Przestrzeganiem Zaleceń Terapeutycznych, w dniach 27–31 maja  
2025 roku Uniwersytet Medyczny w Łodzi miał zaszczyt gościć prof. Tamása  
Ágha jako profesora wizytującego. To wybitny ekspert w dziedzinie  
farmakoekonomiki, łączący doświadczenie lekarza, ekonomisty i naukowca.  
Rozmawia dr Ewelina Łojewska z Działu Projektów Międzynarodowych.

Dr Ewelina Łojewska:

**Panie Profesorze, jakie były główne cele Pana wizyty na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi?**

Prof. Tamás Ágh:

Głównym celem było pogłębienie naszej trwającej współpracy w zakresie farmakoekonomiki, badań nad przestrzeganiem zaleceń terapeutycznych oraz zrównoważonego systemu ochrony zdrowia. Wizyta ta była doskonałą okazją do zaangażowania się w interakcje ze studentami, wymiany poglądów z kadrą akademicką i wspólnego poszukiwania nowych kierunków badań. Cieszy mnie również możliwość kontynuowania owocnej współpracy rozpoczętej podczas realizacji projektu ENABLE COST Action, które położyło podwaliny pod wiele naszych obecnych inicjatyw.

**Wygłosił Pan otwarty wykład na temat farmakoekonomiki. Dlaczego ta dziedzina jest dziś tak ważna?**

Farmakoekonomika jest kluczowa w dzisiejszym systemie ochrony zdrowia. Rosnące koszty terapii, zwiększające się potrzeby pacjentów oraz ograniczone zasoby wymagają od nas umiejętnego gospodarowania środkami. W swoim wykładzie skupiłem się na tym, jak zasady farmakoekonomiki mogą pomóc w budowaniu bardziej sprawiedliwego, zrównoważonego i opartego na dowodach systemu – służącego zarówno jednostce, jak i całemu społeczeństwu.

**Pański instytut badawczy Syreon znany jest z wpływowych analiz ekonomicznych w ochronie zdrowia. Czy mógłby Pan przybliżyć jego rolę w swojej pracy?**

Z przyjemnością. Instytut Badawczy Syreon w Budapeszcie, w którym pełnię funkcję Dyrektora ds. Strategii, specjalizuje się w farmakoekonomice, polityce zdrowotnej i ocenie technologii medycznych. Syreon jest kluczowym partnerem w wielu projektach unijnych, aktualnie uczestnicząc w ponad 20 takich współpracach. Mamy zatem bogate doświadczenie, którym chętnie dzielimy się z innymi naukowcami. Aktualnie uczestniczymy także w prowadzonym pod kierunkiem profesora Kardasa badaniu DISPOSAL, które analizuje wzorce powstawania, zbierania i utylizacji niewykorzystanych leków w całej Europie. To badanie dostarczyło cennych danych rzeczywistych, rzucających światło na skalę problemu marnotrawstwa leków.

**Wyniki tego badania zostały również zaprezentowane podczas ważnego wydarzenia w Brukseli. Czy może Pan powiedzieć o nim coś więcej?**

Tak, wyniki badania DISPOSAL były głównym tematem sympozjum „Minimalizacja ekologicznych i ekonomicznych następstw niewykorzystanych leków w Europie”, które odbyło się 26 czerwca 2025 roku w Przedstawicielstwie NCBR w Brukseli. Wystąpiłem tam z prezentacją na temat ekonomicznych skutków nieprzestrzegania zaleceń terapeutycznych i marnotrawienia leków, obok czołowych badaczy i decydentów z całej Europy. Wydarzenie odbyło się pod patronatem polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej i przyczyni się do kształtowania przyszłych strategii unijnych w tej kluczowej dziedzinie.

**Jakie są Pana wrażenia z pobytu na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi?**

Zacznijmy od ciepłego przyjęcia w *Welcome Center*, które sprawiło mi miłą niespodziankę. Jestem także pod dużym wrażeniem otwartości, profesjonalizmu i zaangażowania uczelni w umiędzynarodowienie. Energia i ciekawość studentów, a także strategiczna wizja władz uczelni czynią to miejsce doskonałym środowiskiem do prowadzenia wspólnych badań i działalności dydaktycznej.

**I na koniec – jak widzi Pan perspektywy dalszej współpracy z naszą uczelnią?**

Perspektywy są bardzo obiecujące. Już teraz we współpracy z prof. Kardasem prowadzimy badania na temat śladu środowiskowego farmakoterapii oraz konsekwencji nieprzestrzegania zaleceń terapeutycznych. Te zagadnienia są ze sobą ściśle powiązane – niewykorzystane lub źle stosowane leki nie tylko obniżają skuteczność leczenia, ale również generują odpady, które mają konsekwencje ekologiczne i ekonomiczne. Planujemy również wspólne projekty badawcze dotyczące przestrzegania zaleceń terapeutycznych, ekonomiki zdrowia i zrównoważonego rozwoju farmakoterapii. Jestem także otwarty na zaproszenie kolegów z Łodzi do Budapesztu i na Uniwersytet w Peczu. Wspólnie możemy tworzyć dowody i innowacje, których dziś potrzebuje współczesna medycyna.